



















# DEMENZ GEHT UNS ALLE AN.

HINWEISE VON A BIS Z: MITEINANDER, FÜREINANDER, GEMEINSAM

<p><b>A</b> </p> <p><b>Augen auf!</b> Reichen Sie eine helfende Hand.</p>	<p><b>B</b> </p> <p><b>Bewegung tut gut.</b> Sport gemeinsam entdecken.</p>	<p><b>C</b> </p> <p><b>Chancen einer guten Betreuung erhöhen –</b> holen Sie sich Hilfe.</p>	<p><b>D</b> </p> <p><b>Im Dialog bleiben:</b> Demenz geht uns alle an!</p>	<p><b>E</b> </p> <p><b>Erinnerungen</b> gemeinsam pflegen.</p>	<p><b>F</b> </p> <p><b>Familie –</b> ein Bund für's Leben, in guten wie in schlechten Zeiten.</p>
<p><b>G</b> </p> <p><b>Gemeinsam Eis essen,</b> spazieren gehen und einkaufen ist schöner als alleine.</p>	<p><b>H</b> </p> <p><b>Behalten Sie Ihren Humor!</b> Fehler machen ist menschlich.</p>	<p><b>I</b> </p> <p><b>Informieren Sie sich!</b> Hilfe kann so gut tun.</p>	<p><b>J</b> </p> <p><b>Junge Menschen</b> beleben und geben Schwung.</p>	<p><b>K</b> </p> <p><b>Die Kontakte der Nachbarschaft nutzen –</b> Sie sind nicht allein.</p>	<p><b>L</b> </p> <p><b>Lachen tut gut –</b> auch wenn etwas mal nicht klappt!</p>
<p><b>M</b> </p> <p><b>Seien Sie mutig –</b> öffnen Sie sich dem Menschen mit Demenz.</p>	<p><b>N</b> </p> <p><b>Normal ist relativ!</b> Rock über Hose – Karneval fänden Sie es passend.</p>	<p><b>O</b> </p> <p><b>Eine offene und positive Art</b> kann Türen öffnen.</p>	<p><b>P</b> </p> <p><b>Persönliche Betroffenheit?</b> Mehr Wissen und Beratung kann viel Last nehmen.</p>	<p><b>Q</b> </p> <p><b>Quergedacht –</b> brechen Sie mit Ihren Routinen.</p>	<p><b>R</b> </p> <p><b>Reagieren Sie,</b> wenn Ihnen jemand verloren erscheint.</p>
<p><b>S</b> </p> <p><b>Schenken</b> Sie Zeit.</p>	<p><b>T</b> </p> <p><b>Tag für Tag das Leben neu entdecken –</b> eine Demenz kann auch positive Seiten haben.</p>	<p><b>U</b> </p> <p><b>Urteilen Sie nicht so schnell –</b> niemand wird absichtlich krank.</p>			
<p><b>V</b> </p> <p><b>Verantwortung teilen –</b> Nachbarn/Freunde/Ehrenamtliche helfen gerne.</p>	<p><b>W</b> </p> <p><b>Wachsam hinhören –</b> vielleicht steckt ein Hilferuf zwischen den Zeilen.</p>	<p><b>Z</b> </p> <p><b>Zusammen ist man weniger allein –</b> auch mit einer Demenz.</p>			